

武蔵関駅 徒歩3分 ボディメイクパーソナルジム



Anniversary

3周年感謝キャンペーン

4月末まで期間延長いたします

ハズレなし!!

最大

20%OFF

半額

クジびきで プラン料金 大幅割引

今ならまだ夏に間に合う！
こちらのチラシご持参でさらにお得に♪

FITNESS GARAGE EXE
3RD ANNIVERSARY
**TRIAL
TICKET**
体験レッスン & 入会金 割引

※本チラシご持参で体験レッスン(¥5,000税別)を1回 ¥1,000税別でご利用いただけます。(新規利用に限ります)
※さらに体験当日のご入会で、入会金および遺伝子検査をそれぞれ ¥10,000 値引きいたします。

FITNESS GARAGE
EXE
**TRIAL
TICKET**

▼ 体験レッスン予約・空き状況の確認はコチラ ▼



利用期限
2020年3月31日まで

皆様からお喜びの声、いただいています

※結果は一例です。
※結果には個人差があり、
全ての方が同様な結果になるとは限りません。

M 様 40歳 男性

体重 104.7kg 74.5kg
(-30.2kg)
体脂肪率 44.3% 22.1%
(-22.2%)
筋肉量 32.8kg 33.0kg
(+0.2kg)
ウエスト 119cm 82cm
(-37cm)



まるで別人

K 様 27歳 女性

体重 55.8kg 49.6kg
(-6.2kg)
体脂肪率 34.7% 26.8%
(-7.9%)
筋肉量 18.8kg 19.4kg
(+0.6kg)
ウエスト 72cm 65cm
(-7cm)



メリハリボディへ

- だから exeなら、変わる**
- 1 あなたの理想のカラダに合わせてプログラムをオーダーメイド!
 - 2 プロのトレーナーがマンツーマンで指導してくれるから最短距離を走る!
 - 3 完全食事マニュアルとカウンセリングで栄養管理を徹底サポート!
 - 4 早朝7:00～深夜23:00営業 Webで予約が完結するから続けやすい!

ボディメイク 料金一覧

某大手の半額を目指して努力しています!

入会金 ¥30,000 <含まれるもの> ・サプリメントサービス ・食事カウンセリング ・体組成計測・管理 ・シャワールーム利用 ・書籍貸出サービス ほか	+	エクスプレスプラン 2か月 ¥216,000	主に、減量・ダイエットにて即効性を求める方へのプランです。 食事指導とトレーニングを中心に、とにかくサイズを落としていきたい方にオススメ。
		スタンダードプラン 4か月 ¥392,000	筋力向上により引き締まったカラダを目指す方へのプランです。 基礎代謝を上げ、体重を落とすだけではなく、太りにくい身体づくりを目指します。
		アドバンスプラン 6か月 ¥552,000	エグゼがオススメしているプランです。 筋肉をつけて男性らしいたくましい身体、女性らしいしなやかな身体をご提案します。 ただ痩せるではなく、ボディメイクでファッションも楽しめるようになるプランです。
		コンプリートプラン 12か月 ¥960,000	1年かけて、じっくり確実に肉体改造! 自分史上最高のカラダを目指すプランです。 同窓会などで久しぶりに会うご友人を驚かせてみませんか?

※修了後もメンテナンスプランでお得に継続可能です。 ※金額はすべて税別

クジびきで この金額から さらに20% OFF ~ 最大半額!!

3月末日まで! 入会金も 遺伝子検査も ¥10,000 OFF!



◀ 体験のご予約はこちらから!

03-6356-5355

Fitness Garage exe

練馬区関町北2-16-9

<https://www.fitnessexe.com>

03-6356-5355

営業時間 月~木 7:00 ~ 23:00

金土日 7:00 ~ 20:00

※定休日: 祝日・年末年始

